

Instrucciones postoperatorias - Extracción dental

NO MOLESTAR LA ZONA: Durante los próximos días, y especialmente las primeras 24 horas, es muy importante permitir que su cuerpo forme un buen coágulo y comience el proceso de curación natural. Enjuagar, succionar a través de una pajita y fumar pueden desalojar el coágulo. Evite que cualquier objeto afilado entre en la herida (alimentos crujientes, palillos de dientes, utensilios de cocina). Asegúrese de masticar en el lado opuesto durante 24 horas.

HEMORRAGIA: Cuando salga del consultorio, es posible que esté mordiendo una gasa para controlar el sangrado. Mantenga una ligera presión sobre esta gasa durante al menos 30 minutos. No la cambie durante este tiempo; necesita permanecer sin ser molestada mientras se forma un coágulo en la cavidad de extracción. Después de 30 minutos, puede quitarla. Puede morder otra gasa o una bolsita de té durante otros 30 minutos si siente que sigue sangrando. Pequeñas cantidades de sangre en la saliva pueden hacer que su saliva parezca bastante roja. Esto es normal y puede notarse durante el resto del día después del procedimiento.

FUMAR: Debe dejar de fumar después de la cirugía. La curación y el éxito de la cirugía se verán sustancialmente reducidos por los químicos del humo del cigarrillo en su cuerpo. Además, la succión creada al inhalar cigarrillos puede desalojar el coágulo. Los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar un doloroso alvéolo seco.

DOLOR: Es normal sentir cierta incomodidad después de la cirugía. Para minimizar el dolor, inicie la toma de medicamentos para el dolor antes de que desaparezca la anestesia. Si se le recetan medicamentos para el dolor, tómelos según las instrucciones de la etiqueta. No exceda la dosis indicada en la etiqueta. Tomarlos con alimentos o leche ayudará a reducir las molestias estomacales. Evite conducir o manejar maquinaria pesada mientras esté tomando medicamentos recetados para el dolor. No consuma alcohol mientras tome medicamentos recetados para el dolor.

NAÚSEAS: Esto se debe con mayor frecuencia a tomar medicamentos para el dolor con el estómago vacío. Reduzca las náuseas precediendo cada pastilla para el dolor con alimentos blandos y tomando la pastilla con un vaso grande de agua.

INFLAMACIÓN: Aplicar una bolsa de hielo en la cara sobre el área operada ayudará a reducir la inflamación. Aplica durante 15 minutos, luego retira durante 15 minutos. Repite este proceso durante el primer día. Es importante envolver la bolsa de hielo con una toalla para evitar que el hielo entre en contacto directo con la cara y así evitar lesiones.

ENTUMECIMIENTO: La anestesia local causará entumecimiento durante varias horas después de salir de la consulta. Tenga mucho cuidado de no morder, masticar, pellizcar o rascarse el área adormecida. A veces, la extracción causa entumecimiento residual o hormigueo durante seis semanas o más.

CEPILLADO: No se cepille los dientes durante las primeras 8 horas después de la cirugía. Después de esto, puede cepillarse los dientes suavemente.

ENJUAGUE: Evite enjuagarse o hacer gárgaras durante 72 horas después de la extracción. Enjuagar puede perturbar la formación de un coágulo sanguíneo curativo que es esencial para una correcta cicatrización. Esto podría causar sangrado y aumentar el riesgo de un alvéolo seco. Después de 72 horas, puede comenzar a enjuagarse suavemente con una solución de agua salada (1/2 cdta de sal + 8 oz de agua tibia). Evite los enjuagues bucales comerciales.

DIETA: Coma alimentos blandos durante los primeros dos días. Mantenga una dieta equilibrada y variada. Vuelva a las comidas regulares normales tan pronto como pueda después de los primeros dos días. Beba mucha agua. Evite el alcohol durante 48 horas.

ACTIVIDAD: Después de salir de la consulta, descanse y evite actividades extenuantes durante el resto del día. Mantener la presión arterial baja reducirá el sangrado y ayudará a la cicatrización.

ANTIBIÓTICOS: Si le recetaron un antibiótico, tómelo según las indicaciones hasta que se terminen. **Mujeres:** algunos antibióticos pueden reducir la eficacia de las píldoras anticonceptivas. Utilice métodos anticonceptivos alternativos durante dos meses.

SENOS PARANASALES: Si su seno estuvo involucrado en el procedimiento, debe evitar sonarse la nariz o tocar instrumentos musicales de viento durante una semana. Es posible que se recomiende el uso de medicamentos descongestionantes.

CITAS DE SEGUIMIENTO: Es posible que necesite volver al consultorio para que le retiren los puntos de sutura o simplemente para un breve control de seguimiento de la cicatrización.

Por favor, llámenos si tiene:

- Dolor incontrolable
- Sangrado excesivo o grave
- Fiebre marcada
- Hinchazón excesiva y cálida que ocurra unos días después del procedimiento
- Reacciones a los medicamentos, especialmente erupciones cutáneas, picazón o problemas respiratorios.

Seguir estas instrucciones muy de cerca ayudará mucho a su comodidad y promoverá una cicatrización sin complicaciones del área. Si no se siguen todas las instrucciones, es posible que tenga mucha más incomodidad y que el éxito del procedimiento se vea afectado.